

Pour en savoir plus sur la maladie d'Alzheimer...

Mamine, l'arrière-grand-mère de cette histoire, est atteinte d'une maladie du cerveau : la maladie d'Alzheimer.

Cette affection abîme les cellules du système nerveux qu'on appelle les neurones.

Ce n'est pas une maladie contagieuse qui s'attrape comme une grippe ou la varicelle. Par contre, elle est évolutive, ce qui veut dire que les troubles augmentent avec le temps.

Il arrive à tout le monde d'oublier un mot, un nom, un rendez-vous ou un objet. La personne atteinte de la maladie d'Alzheimer, elle, a du mal à se souvenir, mais aussi à parler, à raisonner, à reconnaître les visages et les objets. Et ces difficultés surviennent de plus en plus fréquemment. Par exemple, elle ne se souvient plus le soir de ce qu'elle a mangé le matin. En revanche, elle se rappellera encore longtemps de ses souvenirs de jeunesse.

Elle perd aussi la notion du temps, parfois même, a du mal à retrouver son chemin.

Peu à peu, elle oublie le sens des mots les plus simples, ou les confond entre eux.

La personne malade peut se comporter bizarrement, comme enfiler des gants et un cache-nez en plein été, ranger ses clés au frigo, assaisonner la salade avec du liquide-vaisselle ou encore fredonner du matin au soir la même chanson.

Elle ne se rend pas toujours compte de ce qu'elle ne peut plus faire toute seule. Elle peut se mettre en colère contre ses proches qui lui confisquent ses clés de voiture ou son chéquier, ne comprenant pas qu'ils cherchent à la protéger car elle n'a pas toujours conscience de sa maladie.

Le malade semble retomber en enfance. Cependant, alors qu'un jeune enfant découvrant la vie gagne progressivement en autonomie, une personne atteinte de la maladie d'Alzheimer va petit à petit la perdre.

Ainsi, il est très difficile pour l'adulte malade d'admettre qu'il risque de s'égarer en sortant seul dans la rue, ce qui rend délicat l'accompagnement des aidants (en général les proches).

Toutes ces perturbations qui s'accumulent avec l'avancée de la maladie rendent le malade nerveux et angoissé. Il arrive que son caractère change car il contrôle moins bien ses émotions. Cette situation bouleverse aussi toute la famille.

Peu à peu, la personne aura besoin d'aide pour préparer ses repas, faire sa toilette, ses courses, etc. Une personne extérieure pourra venir chez elle pour l'assister. Et si elle ne peut plus rester dans sa maison, sa famille pourra décider de l'installer dans un établissement spécialisé où l'on prendra soin d'elle et où elle sera toujours heureuse de recevoir de la visite.

Malgré tout, il faut continuer à communiquer avec la personne, même si elle semble ne plus reconnaître ses proches, lui parler avec des mots simples, ne pas hésiter à faire des gestes pour accompagner ses paroles...

Actuellement, il n'existe pas de traitement efficace pour guérir cette maladie ou stopper son évolution, mais des médicaments en diminuent les effets. On peut aider le malade en l'encourageant à continuer ses activités quotidiennes et en lui apportant beaucoup d'attention et d'amour.

DJZ

Texte écrit grâce aux informations recueillies sur le site bien documenté et très pédagogique de l'association France Alzheimer : www.francealzheimer.org et ADOSEN-Prévention santé MGEN : www.adosen-sante.com